

麻酔科・池田正浩医師による痛みの外来

2024年4月
開始

ペインクリニック外来



関節の痛み

首・肩・足の痛み



帯状疱疹後神経痛

頭痛



三叉神経痛（顔面痛）

神経痛

腰痛・下肢痛



リハビリテーション科との連携により、ペインクリニック外来で治療後は
痛みに効果的なリハビリテーションやマッサージなどを受けていただけます

ペインクリニックとは？

「ペイン」は英語で「痛み」という意味で、
ペインクリニックは痛みの診療を専門とする診療科です

当院では

- 内服治療（漢方薬を含む）
- トリガーポイント注射（痛い部位に薬液を注入）
- 末梢神経ブロック（超音波装置を利用して痛い部分に広がる神経の大元に薬液を注入）
- 硬膜外ブロック（腰痛や足などの脊椎疾患に対して脊椎の近くに薬液を注入）

など、専門的な施術をして痛みを緩和する事を目指します。

外来診療が主ですが、場合によっては入院して加療することもできます。また、当院の設備では加療が困難な場合には、大学病院など、より高度な設備のある病院を紹介させていただきます。

ご自身や周りの方で、痛みによって生活に支障が出たり、精神的につらい思いをされている方がおられる場合は、ぜひ当院にご相談ください。

診療日：第2・4金曜日 13:00~16:00

対象疾患：首・肩・腕・足の痛み

帯状疱疹神経痛・帯状疱疹後神経痛

膝や肩などの関節の痛み

腰部脊柱管狭窄症・腰椎ヘルニア・腰痛・下肢痛

三叉神経痛（顔面痛）・頭痛（片頭痛など）

※当日受付で「ペインクリニック」とお申し出ください。

〒606-0017

京都市左京区岩倉上蔵町 143

TEL：075-781-7151

FAX：075-781-7156



医療法人寿尚会
洛陽病院

麻酔科学会認定専門医/指導医
日本医師会認定健康スポーツ医
臨床研修指導医
日本医師会認定産業医

京都大学医学部麻酔科に入局後、
日本赤十字社大津赤十字病院、
神戸市立中央市民病院、
京都大学医学部付属病院・ペインクリニック、
池田ペインクリニック内科、
医療法人洛和会音羽病院 在籍を経て、

令和5年4月に
医療法人寿尚会洛陽病院
麻酔科部長に就任

麻酔科部長

池田 正浩



拝啓

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、当院では令和6年4月より、麻酔科・池田正浩によりペインクリニック外来（痛みの外来）
を開設させていただくことになりました。

「ペイン」は「痛み」という意味で、ペインクリニックは「痛みの外来」と呼ばれることもあります。文字通り、体の痛みを中心に診療させていただきます。

「痛み」というのは生物の感じる最も嫌な感覚であるに違いなく、鎮痛薬だけではどうにもならない痛みも多々あります。そのような時にペインクリニックの知識がお役に立てることがあります。

ペインクリニックは大学病院をはじめ、最近では開業医の先生におかれましても診療される先生が徐々に増えてきましたが、それでもまだ充足しているとは言えません。

より専門的な治療は、市内にある2つの大学病院のペインクリニックにおいて行われておりますが、より身近な痛みのプライマリケアとして微力ながらお役に立てるよう診療して行く所存です。

診療させていただく疾患に関しましては、痛み全般を心がけております。その中でも、首・肩・腕の痛み（頰椎症、頰肩腕症候群など）、腰痛・下肢痛（腰部脊柱管狭窄症、腰椎ヘルニアなど）、膝・肩の関節痛、帯状疱疹（後）の神経痛、頭痛などを主に診させていただく予定です。また、外来だけではなく、必要な時には入院させていただくことも可能です。

診療内容は、内服（漢方薬を含む）、トリガーポイント注射、末梢神経ブロック、硬膜外ブロックなどを予定しております。また、当院リハビリ室における物理療法（マイクロ・SSP）などにより、治療の補助をしていく予定です。（神経ブロックなどの後は、自転車、自動車などの運転は非常に危険ですので公共交通機関にてご来院ください。安全のため、ご自分で運転されてきた方には施術いたしかねます。）

また、当院の設備では加療困難な場合には、大学病院など、より設備の整った施設への紹介も考えさせていただきまします。まずは、痛みのプライマリケアを主眼とした診療を進めていく所存です。

ペインクリニック外来は、第2・4金曜日の午後診療（受付時間：13：00～16：00）とさせていただきます。

ご予約は当院代表：075-781-7151にて予約を受け付ける予定です。

疾患の性質上、診療時間が長くなるのが予想されますので、ご予約の上ご来院されますことをおすすめいたします。これからも「痛み」の治療の向上に取り組んでまいりたいと存じますので、今後ともご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

敬具