

迎春パンのまつり

地元岩倉のブルージュ洛北さん
洛陽病院に出張販売に来られました！
開店前からお客様が集まり出し午前中
にはほぼ売り切れ追加発注となるほどの
人気ぶりでした！
定番のパンやスイーツなど贅沢に並び、
お客様も負けぬほど皆並びました。



BRUGGE 洛北

洛陽 Recipe No.8 さわらの木の芽味噌焼き

<材料(2人分)>
さわら (60g) 2切
木の芽 1g
砂糖 小さじ1杯
酒 小さじ1杯
みそ 大さじ1杯

<作り方>
①さわらの両面に塩(分量外)をふって少し置き、出てきた水気をキッチンペーパー等でふき取る
②木の芽をみじん切りし、砂糖、酒、味噌と混ぜ合わせる
③さわらを魚焼きグリルに並べ薄く色づくまで焼く(5分程)
④さわらの片面に②をぬり、味噌がこんがりとし色づくまで焼く
※木の芽はすり鉢ですりつぶすとより香りが立ちます
※より簡単に！木の芽味噌を魚全体にぬってフライパンにアルミホイルを敷いた上に魚を並べ中～弱火で片面5分ずつ焼いてください
くっつきやすいのでアルミホイルには薄く油を引いてくださいね

☆ポイント
今回のレシピでは中みそ(合わせみそ)を使用していますが、白みそに変えても美味しいですよ。白みそは味噌の中でも塩分濃度が低いので更に塩分が控えられます。白みそは少し甘味があるので、使う場合は砂糖の量を少し減らしてくださいね

栄養科では病院のお食事を美味しいと言ってもらえるよう毎食心を込めて手作りしています。今回はさわらの木の芽味噌焼き木の芽とは主に山椒の若葉を指し、さわやかな香りとピリッとした辛味が特徴です。調味料が少なめでも木の芽の風味が物足りなさを補ってくれるので塩分を控えたい方におすすめのメニューです。ぜひご賞味ください。

てとて Vol.8



特別養護老人ホーム
洛翠園
さんにお話しをお聞きしました

左京区岩倉の北部に位置する特別養護老人ホームです。開設は2001年の3月で現在は54床で運営させて頂いております。要介護3以上の方が対象になり、日常生活の介護は介護職員・看護師・栄養士といった施設職員で対応させて頂いております。近くには岩倉具視幽棲旧宅や実相院等があり、歴史を感じられる場所にあります。今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。

社会福祉法人 岩蔵の郷
特別養護老人ホーム
洛翠園
〒606-0034
京都市左京区岩倉村松町203
TEL.075-707-7878
FAX.075-702-3111

入院中のK.Aさんを書いていただきました



Vol.8

2026
April

RAKUYO HOSPITAL PR MAGAZINE
HIDAMARI

新入職のみなさんです
よろしくお願ひします！



Welcome to RAKUYO!

スマートドック が洛陽病院で受けられます！

これまで行っていたスマート脳ドック、胸部CT肺ドックに加え、
4月1日より前立腺がんドックと子宮・卵巣がんドックを始めます！
詳しくはスマートドックのホームページをご覧ください。

累計17.3万人が受診！！
※2018年1月～2026年2月時点

スマート脳ドック
脳部 MRI・MRA / 頸部 MRA によって、脳の状態を詳細に検査することができます。脳疾患の有無はもちろん、病状につながる脳の異常箇所を調べる検査です。
費用 税込 24,750円
検知できる主な病気、異常
<病変>
脳卒中の発症：脳梗塞、脳出血、くも膜下出血
脳腫瘍
<異常>
脳腫瘍のつきまわりなど、進行が速くなることで生じる脳浮腫
脳血管の狭窄リスクとなる血管のコブ(脳動脈瘤) など

脳健康度 AI 解析 (MVison health)
過去3万件以上のビッグデータを元に関連したAIによる画像解析レポートです。脳の萎縮の程度と脳血管の健康度(白質病変の量)を数値化します。
※スマート脳ドックと併せて受診いただけます。
費用 (スマート脳ドックの費用) + 税込 7,700円

胸部CT肺ドック
CTスキャンで胸部の撮影を行い、肺や心臓、血管の状態を詳細に検査します。健康診断で行われているレントゲンでは確認しづらい箇所も含め、病状につながる異常箇所を調べます。
費用 税込 13,200円

骨盤内がんドック (前立腺がん)
前立腺を含む骨盤内の腫瘍性病変の有無をMRI検査で撮影し、異常箇所をチェックします。
費用 税込 29,700円

骨盤内がんドック (子宮/卵巣がん)
子宮や卵巣を含む骨盤内をMRIで撮影し、がんなどの異常がないか検査します。子宮筋腫や子宮内腫瘍も併せてチェックします。
費用 税込 29,700円

【申込上の注意】
※検査によっては、長時間のセット受診ができない場合や、検査の順番が決まっている場合があります。詳細はwebサイトの申込ページの注意事項をご確認ください。

まずは **無料会員登録!** 二次元コードまたは **スマート脳ドック** で検索!

<検査の流れ>
STEP 1 二次元コードから会員登録(無料)をお願いします。
STEP 2 受診の日時と場所を選択
STEP 3 問診票を入力し、お支払方法を選択
STEP 4 検査当日に来院・検査
1週間以内に検査結果をオンラインでお届け

CONTENTS

- 当院のリハビリテーション
- 初春のパン祭りレポート
- 「てとて」～洛翠園さん～

洛陽病院HP QRコード

医療法人寿尚会
洛陽病院



訪問リハビリ

いってきま〜す!



ご退院後、自宅でのリハビリを希望される(退院後の生活不安がある患者様や退院してからも自宅でのリハビリ継続が必要な患者様)場合に、当院のセラピストが訪問リハビリを最長三ヶ月間訪問リハビリを行っています。

当院のセラピストが訪問することで、病院で実施していたリハビリ内容や課題点を共有することができるため、より有効なリハビリが期待できます。

ご高齢の方の中には、**病院で獲得した能力がご自宅など現実的な場面での応用が難しい方がおられます。**そうした場合等のサポートもお手伝いいたします。

あなたの明日

カンファ (多職種協働)

リハビリ職の主な仕事は、身体機能の回復や動作の獲得などを専門としていますが、病院内の定期的なカンファレンスに参加することで、患者様の抱える課題点やリハビリの進捗状況、今後の方針について多職種で共有する機会を設けています。

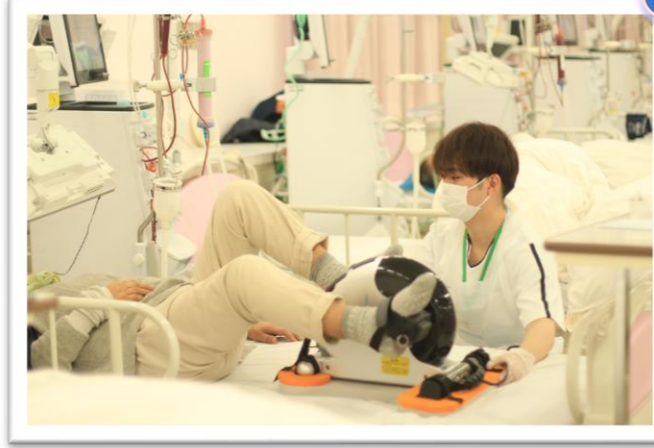
リハビリ職だけでなく多職種が関わり多角的に患者様のことを考える中で、より良い支援を提供できるように努めています。

また、カンファレンスの中でご家族様や担当されるケアマネージャー様にもお声がけし、**生活環境に合わせた動作指導や福祉用具の選定のアドバイス**などを行っています。

ふむふむ…なるほど



その一歩を地域とともに



透析治療で入院中の患者様へのリハビリ、さらに外来透析で当院をご利用される患者様のリハビリも実施しています。

入院中は患者様の体調の良い時間帯に合わせて運動療法を提供することで運動機能の低下の予防を目的としています。

外来透析の患者様は、透析通院日を利用してリハビリを実施しています。

透析中の運動療法は筋力を維持する事だけにとどまらず、**血液循環が良くなることで透析の質が向上する**と言われています。

5年後、10年後へと患者様が健康を維持できるよう努めます。

透析リハビリ

病院内のリハビリ提供だけでなく、私たちの持つノウハウを可能な限り「地域」に還元するために様々な活動に参加するよう努めています。

岩倉地域包括支援センターさんと共同の取り組みである「健康教室」、「公園体操」や「宝ヶ池ウォーキング」を通して、「医療」と「生活」をつなぐ架け橋になればと考え取り組んでいます。

しっかり膝をのぼして、と…



地域への貢献