# 洛陽 Recipe №6

## ミャンマー風やさい炒め

＜材料(数人分)すべて適量です＞
キャベツ
ニンジン
ピーマン
とりにく(部位はどこでもよい)
ニンニク
トウガラシ
あじのもと
しお

＜作り方＞
①具材を切る（食べやすい大きさ）
②油をフライパンに入れてあたためる
③具を入れて炒める（まずはとりにくから）
④しお、あじのもとで味を調える

## 空心菜の炒めもの

＜材料(数人分)すべて適量です＞
玉ねぎ
にんにく
空心菜
しお
あじのもと

空心菜とは？
中国のお野菜で
茎が空洞に
なっています

＜作り方＞
①具材を切る（食べやすい大きさ）
②油をフライパンに入れてあたためる
③具を入れて炒める（まずはにんにくと玉ねぎから）
④しお、あじのもとで味を調える

洛陽病院には2年前からミャンマーからのケアさんが仲間入りされ笑顔いっぱいで働かれています　毎日きちんとお料理とお弁当を作って体調管理をされています！
お米はタイ米が主流だそうで、日本のお米とは少し違うのだそう。インターネットで材料を購入したり、ミャンマーの食材店まで買い出しに行かれるそうです

## そんな地域を実現したい・・・

10月17日近隣にある特養施設・老健施設さんにお声をかけて情報交換会を開催させて頂きました

お忙しい中ご参加くださりありがとうございました
市原寮　大原ホーム　おおはら雅の郷　紫雲苑
花友いちはら　しずはうす　静原寮　博寿苑
フェアウインドきの　友々園　ユニティ長谷　洛翠園
（敬称略　計１２施設）

# てとて

Vol. 7

洛陽病院では地域の皆さまと手と手を取り合い、連携を図っていく事により、よりよい医療を目指しています。

地域密着型特別養護老人ホーム
サテライト特養
## ユニティ長谷
さんにお話しをお聞きしました

サテライト特養ユニティ長谷は
2010年3月に開設した
地域密着型特別養護老人ホーム
になります。
定数29名の小規模な施設になりますが、「共に暮らし、共に生きる」をモットーに、「ここに入所してよかった」と利用者様から言って頂けるように施設運用しております。
京都市に住居のある要介護３以上の方が対象となっております。京都バス『長源寺前』より徒歩約3分のところにあります。今後もよろしくお願い致します。

地域密着型特別養護老人ホームサテライト特養
**ユニティ長谷**
〒606-0026
京都市左京区岩倉長谷町1648
TEL：075-706-8007

## ～療養病棟の患者様におききしました～

### 好きな冬の歌ランキング

1 **なごり雪**　イルカ　9票獲得
2 **津軽海峡冬景色**　石川さゆり　4票獲得
3 **雪国**　吉幾三　3票獲得

『その他投票された曲は･･･』
**北の宿から**　都はるみ　2票
**上を向いて歩こう**　坂本九　2票
**冬の稲妻**　アリス　2票
**スキー**　1票
**雪のふるまちを**　高英男　1票
**少年時代**　井上陽水　1票

懐かしい曲がたくさん出てきて患者様と冬の曲について話が盛り上がりました
想い出話に花が咲いていました
ご協力くださりありがとうございました！

RAKUYO HOSPITAL PR MAGAZINE HIDAMARI

Vol. 7
2026 January

# 陽だまり

入職中のN.Nさんに書いていただきました

## ２０２５を一文字で振り返り

一本足して幸せに
部署の和を大切に・・
天下一品！
忙しい一年でした
とにかく頑張った
キラキラしてた✨
乗り越えた～
お疲れさま！

## 馬（うま）くいく２０２６へ

CONTENTS

外来・入院透析のご案内
京都岩倉連携サミットG12
「てとて」～ユニティ長谷～

洛陽病院HP
QRコード

医療法人寿尚会
洛陽病院

**ベッド数34床**
（内2床個室・全床地デジ/BSテレビ対応・無料WiFi完備）

洛陽病院の透析センターでは、外来および入院透析の両方に対応しています。病棟（病室）透析可能な設備も完備。
ベッド同士の間隔を広くとり、少しでもリラックスできるように配慮しています。
入院・外来に関わらず、管理栄養士による栄養相談・栄養指導も行っています。専門研修を修了した経験豊富なスタッフが、患者さまの気持ちに寄り添いながら、やさしく丁寧な透析ケアを心がけています。

## 大切な人が、その人らしく笑顔で過ごせる場所

書初め大会をしました。
療養病棟では季節や患者様に合わせたプログラムを行っています。

洛陽病院透析センターでは外来・入院を問わず、継続的なリハビリを通じて、
透析患者さまの身体機能や生活の質を長期で支える体制を整えています。
お一人おひとりの状態に応じたテーラーメイドのリハビリプログラムで、「その人らしさ」を大切にサポートします。

# 洛陽病院の外来透析・入院透析

入院中はリハビリ室で、筋力トレーニングや歩行練習を実施

外来透析中にも、筋トレや自転車運動などのリハビリを実施

在宅復帰を目指し、屋外での歩行練習にも取り組んでいます

## イキイキと、その人らしい入院生活３つのポイント

食と季節と自然に包まれて、わが家のようなぬくもりと楽しみを。

1

病院直営の厨房でつくる、こだわりの“手づくり病院食”。病態・嗜好・季節に応じた多彩な献立で、食事の楽しみを支えます。

2

病棟では、毎月のお誕生日会や季節の飾りで楽しさとやすらぎのある時間・空間づくりを大切にしています。

3

京都・岩倉の豊かな自然に包まれて、心穏やかに透析治療に専念していただけます。

## お問い合わせ・ご相談窓口

透析入院に関するご相談・ご紹介は、下記の地域連携室までお気軽にお問い合わせください。


洛陽病院 地域連携室　受付時間：月曜日～金曜日（8：45 ～ 17：00）

TEL：075-721-8721（直通）　FAX：075-721-8726（直通）


※医療機関様からのご紹介は、FAX または地域連携室までご連絡ください。
※患者さま・ご家族からのご相談も受け付けております。

医療法人寿尚会
洛陽病院
透析センター