

麻酔科・池田正浩医師による痛みの外来

ペインクリニック外来

リハビリテーション科との連携により、ペインクリニック外来で治療後は痛みに効果的なリハビリテーションやマッサージなどを受けていただけます。

「ペイン」は英語で「痛み」という意味で、ペインクリニックは痛みの診療を専門とする診療科です。

- 内服治療（漢方薬も含みます）
- トリガーポイント注射（痛い部位に薬液を注入する）
- 末梢神経ブロック
（超音波装置を利用し痛い部分に広がる神経の大元に薬液を注入します）
- 硬膜外ブロック
（腰痛や足などの脊椎疾患に対して脊椎の近くに薬液を注入します）

など、専門的な施術をして痛みを緩和する事を目指します。外来診療が主ですが、場合によっては入院して加療することもできます。また、当院の設備では加療が困難な場合には、大学病院など、より高度な設備のある病院を紹介させていただきます。ご自身や周りの方で、痛みによって生活に支障が出たり、精神的につらい思いをされている方がおられる場合は、ぜひ当院にご相談ください。



診療日：第2・4金曜日
13:00~16:00
対象疾患：首・肩・腕・足の痛み
帯状疱疹神経痛・帯状疱疹後神経痛
膝や肩などの関節の痛み
腰部脊柱管狭窄症・腰椎ヘルニア
腰痛・下肢痛・三叉神経痛（顔面痛）
頭痛（片頭痛など）

※当日受付で「ペインクリニック」とお申し出ください。

陽だまり Vol.3

HIDAMARI

2024
May

70th Anniversary



てとて Vol.3



洛北病院は叡山電鉄二軒茶屋駅より、徒歩5分の場所に位置する完全療養型病院です。1階に介護医療院、2階および3階に医療療養病棟を有しております。パーキンソン病や脳卒中後で医療処置が必要な状態など、ご自宅での介護や介護施設では対応が困難な高齢の患者さまをお受けしています。長期療養可能な病院として患者さまに寄り添い、人生の最期をどのように迎えられるか、ご本人およびご家族さまのご意向を伺いながら看護・介護を提供して参ります。また、今春には障がいのある方や高齢の方に対し、全身麻酔下での治療を行う歯科・口腔外科も開設いたしました。長期療養依頼と併せてご相談お待ちしております。

医療法人浜田会
洛北病院
〒603-8002
京都市北区上賀茂神山6
TEL: 075-701-0151

洛陽 Recipe No.3

レモン風味サラダ

＜材料（2人分）＞

大根	120g
にんじん	10g
水菜	30g
豚肉（薄切）	40g

作り方

A

レモン汁	小さじ2杯
オリーブオイル	大さじ1杯
酢	小さじ1杯
薄口しょうゆ	小さじ2杯
コショウ	少々

- ① 大根、にんじんは千切りにする。大根は塩もみして5分ほど置く。にんじんは茹でる。
- ② 水菜は食べやすい大きさに切る。
- ③ 豚肉を茹でる。
- ④ Aを混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑤ 野菜と豚肉、ドレッシングを混ぜ、器に盛る。

★ポイント：手作りドレッシングに挑戦！材料をしっかりと混ぜ合わせることで、脂っこさが消えさっぱりといただけます。しょうゆをハーフソルトに変えるのもおすすめです。魚や肉料理にも合いますよ！

栄養科では、病院のお食事を美味しいといってもらえるよう毎食心を込めて手作りしております。今回はレモン風味サラダ。レモンの風味が効いていてさっぱりと口当たりのいいサラダです。野菜だけでなく豚肉を入れることでタンパク質もしっかりとれます。タンパク質は、血液や骨、筋肉の材料であり身体づくりに欠かせない栄養素です。豚肉の代わりにサーモンなどの魚のお刺身、エビ、シーチキンに変え海鮮サラダにしても美味しいです。大根を春キャベツや新たまねぎ、アスパラガスに変えると春らしい旬のサラダになります。

CONTENTS

- 洛陽病院 70周年記念
- ペインクリニック外来開設
- 「てとて」～洛北病院～

設立当初の洛陽病院
広報誌タイトルは当院患者さまのY・T様が書いてくださりました

子どもの頃の夢は…
プロ野球選手



地域医療連携室
室長 **保田 雅幸**
YASUDA MASAYUKI

今後10年の目標

患者さまが洛陽病院に来てよかった…とってもらえるような病院作りに貢献していきます！

子どもの頃の夢は…
画家



急性期病棟
師長 **武内 郁夫**
TAKEUCHI IKUO

今後10年の目標

地域にとって求められる「急性期」を探求し、医療の質の高さばかりではなく丁寧さを兼ね備え、優しさに包まれた病棟運営を目指します。

子どもの頃の夢は…
キャリアウーマン



看護部
副部長 **前原 妙子**
MAEHARA TAEKO

今後10年の目標

看護職員を指導し、看護サービスならびに組織全体の効率性と患者満足度を向上させるための管理活動を行うこと。そのために自己研鑽に努め、他の医療スタッフと協力して患者の安全とケアの質を確保するためにリーダーシップを発揮できるように目指します。

子どもの頃の夢は…
看護師



看護部
副部長 **賀幡 昌子**
KABATA MASAKO

今後10年の目標

職員が安心して前向きに看護に取り組むことのできる環境を作る。

子どもの頃の夢は…
飛行機乗り



放射線科
科長 **山川 佳弘**
YAMAKAWA YOSHIHIRO

今後10年の目標

時代とともに変わっていく医療に対応するため、最新情報をアップデートし、経験豊富な技師として専門知識の維持と効率化に取り組み、当院や近隣施設様からの撮影対応・患者さまのケアに貢献したく思います。

子どもの頃の夢は…
歌う人



臨床検査科
科長 **竹田 美都**
TAKEDA MITO

今後10年の目標

笑顔と信頼をお届けできる部署でありたい。

子どもの頃の夢は…
医師



診療部
副院長 **武田 昭**
TAKEDA AKIRA

今後10年の目標

地域に愛される病院として、皆さまが安心して過ごせるより良い医療の提供を目指します。

子どもの頃の夢は…
コックさん



診療部
院長 **松本 研二**
MATUMOTO KENJI

今後10年の目標

病院の建て替え

RAKUYO HOSPITAL
70th Anniversary

このたび、洛陽病院は70周年を迎えました
70周年を記念して「子どもの頃の夢」と「今後10年の目標」を自由に語っていただきました

子どもの頃の夢は…
**自分の「父親」のような人間になること
人の為になる仕事に就くこと**



理事会事務局
理事長 **山本 昌孝**
YAMAMOTO MASATAKA

今後10年の目標

大きくなくても立派でなくても、地域の人から愛され頼られ、必要とされる病院として遺す。

子どもの頃の夢は…
学校の先生



栄養科
科長 **森本 奈穂子**
MORIMOTO NAHOKO

今後10年の目標

新しい栄養情報をアップデートし、医療チームの一員として活躍する。入院中の食事や栄養指導、栄養管理を通じて食事の重要性、楽しさを伝え、様々な患者さまにとって栄養科が頼れる存在となる。

子どもの頃の夢は…
**プロ野球選手
(阪神タイガース)**



施設課
主任 **乾 亮一**
INUI RYOICHI

今後10年の目標

研鑽を積んで、皆さまに信頼していただける、いぶし銀のようなオジサンになる。

子どもの頃の夢は…
ケーキ屋さん



医事課
課長 **玉村 涼子**
TAMAMURA RYOKO

今後10年の目標

スタッフ全員が向上心とやりがいを持ち、働ける部署を作る。

子どもの頃の夢は…
車の選手



事務部
事務長 **瀧本 佳明**
TAKIMOTO YOSHIAKI

今後10年の目標

病院の建て替え！

子どもの頃の夢は…
会社員



理事会事務局
事務局長 **藤本 慎吾**
FUJIMOTO SHINGO

今後10年の目標

岩倉地域の方々に信頼され、必要とされる医療機関を目指します。

子どもの頃の夢は…
科学者



薬剤科
科長 **福間 英訓**
FUKUMA HIDENORI

今後10年の目標

薬物治療は病を治す手段ですが、各個人ごと、病状ごと、併用している薬などにより適切な薬は変わります。職員だけでなく、患者さまとご家族さま、調剤薬局を含む他の医療施設と協力し、適切な薬物治療を目指します。

子どもの頃の夢は…
パイロット



リハビリテーション科
科長 **江口 悟**
EGUCHI SATORU

今後10年の目標

洛陽病院100周年に向けて礎を築く。